

Mehrkampf 2018 – Sportabzeichen



Erstaunlich ist schon, in welcher stolzer Schar die Mehrkämpfer heute bei den durchwachsenen Wetterbedingungen angetreten sind, um möglichst alle erforderlichen Prüfungen zum Sportabzeichen in den vier Kategorien Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination zu absolvieren. Wenn dazu noch ein Schwimmnachweis kommt, der bei jedem Bademeister im Schwimmbad abgelegt werden kann, ist das Sportabzeichen bald komplett und kann bei unseren Sportabzeichentrainern und -helfern auch beantragt werden.

Bevor es an die Prüfungen geht, steht erst einmal ein gemeinsames Aufwärmtraining mit Manfred Zick, Willi Zeuch, Sabine Hobrack und Matthias Weiner auf dem Programm: Einige Runden „warm“ laufen, Dehnübungen, etwas Sportgymnastik und für diejenigen, die die Lauf- und Springübungen absolvieren, einige Übungen aus dem Lauf-ABC.

Richtiges Wettkampf-Feeling entsteht beim Ablegen der Einzelprüfungen. Reicht es in der jeweiligen Einzelprüfung für Gold, Silber oder Bronze? Ein Sportabzeichen in Gold ist 1,5 Punkte, in Silber 1,0 Punkte und in Bronze 0,5 Punkte wert. Bis zu 12 Mehrkämpfer je Team können also maximal 18 Punkte holen. Der Abend geht dann doch schneller vorbei, als zuvor gedacht.

Für diejenigen, die am 11.06.2018 nicht dabei sein konnten, es nicht geschafft haben oder Ihre Punktwertung verbessern wollen: An den kommenden Montagen bis 10.07.2018 können noch weitere Prüfungen abgelegt werden und am 1. Juli (Anmeldung erforderlich!) ist es dann auch möglich auf der Einfahrbahn von Mercedes-Benz die Radprüfungen abzulegen.

Für alle Interessierten am Sportabzeichen: Das kann noch bis Anfang Oktober im Stadion Festwiese abgelegt werden. Formulare und Informationen zum Sportabzeichen findet ihr auf unserer Homepage unter: www.sgstern-stuttgart.de

Nächste Disziplin im Mehrkampf der SG Stern Stuttgart ist der Orientierungslauf am 26.06.2018.



(Text und Bilder: Klaus Rische)