

Wandern

April - Wanderung 2017



Ausfahrt Nr. 04/2017

Stuttgart, den 21.03.2017

Tageswanderung: Stuttgarter Stäffelestour

Beim Schwäbischen Heimatbund gab es schon mal Wanderungen, bei denen man das 'Stuttgarter Stäffelesrutscher-Patent' erwerben konnte und die AOK veranstaltete den 'Stuttgarter Stäffeles-Walk'. Dieses aus über 18.000 Stufen bestehende Freiluft-Fitnessstudio bietet das beste Training gegen Übergewicht und Herz-Kreislauf-Erkrankungen ☺

Termin: Sonntag, 23.04.2017

Teilnehmerzahl: Unbegrenzt.

Kosten: Fahrtkosten (individuell je nach Art der Anreise) und Einkehr.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Hauptbahnhof Stuttgart/Bahnsteighalle

Ablauf: Wir wandern vom Hauptbahnhof über den Norden und den Westen nach Heslach. Dabei kommen wir z. B. am Geburtshaus des Schauspielers Willy Reichert vorbei, genießen eine erste schöne Aussicht auf Stuttgart vom Kriegsbergturm aus und bestaunen das 'Hackländer-Haus', das ursprünglich gar nicht am jetzigen Ort stand, sondern Stein für Stein abgetragen und neu aufgebaut wurde. Wir passieren das Theodor-Heuss-Haus, den Bismarckturm und das einst als Kinderkrankenhaus genutzte Viktor-Köchl-Haus. Sehenswürdigkeiten und grandiose Aussichten auf unsere Stadt folgen Schritt um Schritt, man kommt aus dem Staunen fast nicht heraus.

Bemerkung:

Wer sich vorab informieren möchte: Die vorgestellte Tour stammt aus dem Buch „Treppauf Treppab in Stuttgart“ (erschieden im Silberburg-Verlag) beginnend auf Seite 12.

Anforderungen: Bei dieser Tour geht's treppauf und treppab! Gute Beine und Gelenke sind erwünscht ☺ Streckenlänge ca. 14 km, reine Gehzeit ca. 3 Stunden, 440 Höhenmeter auf und 380 ab.

Anmeldung: Nicht erforderlich.

Ausrüstung: Leichte bequeme Wanderschuhe, ggf. Wanderstöcke. Dem Wetter angepasste Kleidung.

Verpflegung: Rucksackvesper, Trinkflasche.
Einkehr am Ende in Heslach bzw. näherer Umgebung.

Achtung: Für die Erfüllung der Anforderungen an die persönlichen Fähigkeiten und die Ausrüstung ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.
Mitfahrer in Fahrgemeinschaften beteiligen sich an den Fahrtkosten.

Organisation und Führung: Astrid Scharwiess, Tel. 0176/24791353

Spartenleiter
Rudi Parg

Organisation und Führung
Astrid Scharwiess

