

Naturfreundehaus, Schwimmbad, Schwarzwald



Bilder: Heiko Batzing, Janine Thiele; Text: Janine Thiele

Was machen Volleyballer im Naturfreundehaus? Wieso geht man in ein Schwimmbad, ohne zu schwimmen? Und warum halten wir uns bei schönstem Spätsommerwetter zwei Tage in einer Sporthalle im Schwarzwald auf?

Erstens: Im Naturfreundehaus Oppenau haben die meisten Volleyballer schon zum zweiten Mal eine gesellige Unterkunft gefunden ... Da hocket se! Auf günstige Preise und Schnitzel satt folgen lockere Gespräche und die eine oder andere Partie Tischtennis oder Tischkicker.

Zweitens: Haben wir im Schwimmbad festgestellt, dass man dort in Sichtweite zur Halle und zugleich im Grünen gut essen kann – auch wenn es für eine Gruppe von knapp zwanzig Personen länger dauert. Nach dem Essen feiern wir jede kleinste Showeinlage in der Wasserrutsche ;0)

Drittens: Etwas Saisonvorbereitung muss sein. Genauer gesagt, einmal drei Einheiten und einmal zwei. Mit Grundlagentraining, Kräftigung und Taktikgeflüstere sowie Übungen für Annahme, Zuspiel, Angriff und Abwehr. Muskelkater hin oder her ...

Vielen herzlichen Dank an Arndt für die Orga, aber auch an alle anderen fleißigen Helfer, Kuchenspender und Trainingsleiter!

Hier gibt es die Bilder zum Trainingslager: <http://sgstern-stuttgart.de/angebot/sparten/volleyball/fotogalerie>

