

# Ironman 70.3 in Dubai am 27.01.2017



## Yes he did it! Thomas Beiersdörfer sehr gut unterwegs beim Ironman 70.3 in Dubai

Thomas Beiersdörfer ist Mitglied der SG Stern Stuttgart. Er ist ein AWA Gold Athlet. Das bedeutet, dass er aufgrund seiner Erfolge in 2016 (Starts in Dubai, Kraichgau, Wiesbaden, Pula (Kroatien) und Rio de Janeiro) in 2017 zu den Top-1%-Athleten in seiner Altersklasse TM50 über die Mitteldistanz 70.3 des Ironmans gehört. Für dieses Jahr hat er sich Einiges vorgenommen.

Nachricht von Thomas aus Dubai:

*„Hallo Klaus, bin im Ziel, unser Anzug ist super! Top Gesamtzeit: 4.41 Std., Platz 13 in der AK. Meine schnellste Radzeit auf 91km 2.22 Std., Durchschnitt 38.01km/h, super. Gruß an alle. Thomas vom heißen Dubai 😊😊👍.“*

2017 erwischt Thomas bei der nun zweiten Auflage in Dubai einen grandiosen Wettkampf.

*„Das Schwimmen beginnt im Jachthafen des Burj al Arab vorbei an millionenschweren Jachten hinaus aufs offene glasklare Meer – Wassertemperatur 22°C – Top. Nach dem Schwimmen geht es mit dem Rad quer durch Dubai in die Wüste. Ein flacher Kurs, der sehr windanfällig ist. Nach der Wende bei Kilometer 45 zurück zur Wechselzone. Jetzt folgt die Laufstrecke. Ein sieben km langer Rundkurs wird drei Mal durchlaufen – immer am Meer entlang mit einem Wahnsinnsblick auf die Skyline von Dubai.“*

Mit einer durch und durch ausgeglichenen Leistung in allen drei Disziplinen bringt er es auf den 13. Gesamtplatz seiner Altersklasse und Platz 190 in der Gesamtwertung.

Seine Zeiten können sich allemal sehen lassen:

Swim (1,9km): 00:33:22 Std. Bike (90 km): 02:22:05 Std. Run (21,1 km) 01:38:03 Std. Total: 04:41:33 Std.

Herzlichen Glückwunsch Thomas!





90 km mit dem Rad durch Dubai in die Wüste und zurück



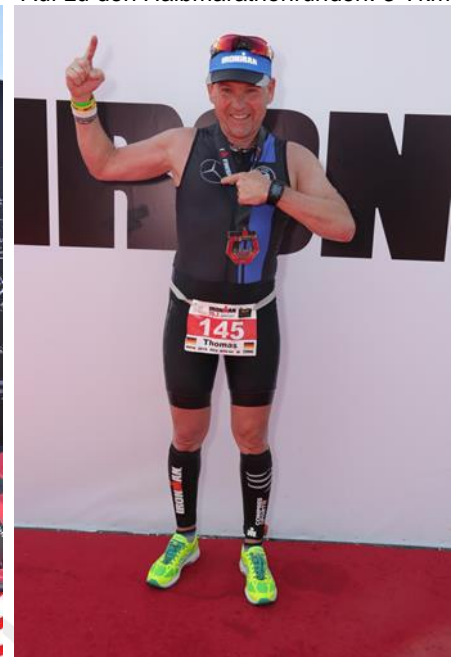
Auf zu den Halbmarathonrunden: 3\*7km



Das Ziel naht ...



... es ist geschafft!



Und das mit Stern!

Text: Thomas Beiersdörfer und Klaus Rische

Bilder wurden uns freundlicherweise von Thomas Beiersdörfer zur Verfügung gestellt