

# Mehrkampf 2017 - Sportabzeichen



## Sommer, Sonne, Sportabzeichen

Am Montag, 22.05.2017 stand zum dritten Mal bei strahlendem Sonnenschein das Sportabzeichen auf dem Eventplan. Das Wetter war super und die Wettkampfbedingungen optimal.

Es waren zahlreiche Teilnehmer vor Ort, die sich den Disziplinen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination stellten. Nach einem kleinen Aufwärmen startete der Mehrkampf pünktlich um 18 Uhr. Die Disziplinen wurden in vier Stationen aufgeteilt. Es wurde die Leistungsfähigkeit im Sprung, Wurf, Sprint und Seilspringen getestet. Im Sprung konnte man zwischen den Disziplinen Standweitsprung, Weitsprung und Hochsprung entscheiden. Im Werfen zwischen Medizinball, Schleuderball und Kugelstoßen.



Je nach erbrachter Leistung konnte „Gold“, „Silber“ oder „Bronze“ erreicht werden, getrennt nach Geschlecht und Alterskategorien.

Als krönender Abschluss fand der 3.000 Meter-Lauf statt. Zusätzlich haben die Teammitglieder die Möglichkeit in den Disziplinen Ausdauer und Schnelligkeit auf dem Fahrrad oder im Schwimmbaden ihre Leistung zu beweisen.

Die Mehrkampf Teammitglieder haben bis zum 10.07. Zeit, alle Disziplinen zu absolvieren und ihre Laufzettel einzureichen. Die endgültigen Ergebnisse der Teams werden zu diesem Zeitpunkt bekannt gegeben.

Wer in vier Wochen in Führung liegen wird bleibt spannend.

Ein großes Dankeschön geht an die Verantwortlichen und Helfer des Sportabzeichen-Teams für die super Organisation und Unterstützung!

